



30⁺年专注教育行业

全品学练考

主编 肖德好

导学案

高中地理

必修第二册 RJ

数智教辅



- 全品AI学伴 -
7×24小时有问必答
高效预复习，吃透每一课

天津出版传媒集团
天津人民出版社

CONTENTS



目录 | 导学案

01 第一章 人口

PART ONE

第一节 人口分布	067
第二节 人口迁移	071
第 1 课时 人口迁移及影响因素	071
第 2 课时 人口迁移的时空特点	076
增分微课 1 人口迁移统计坐标图的判读	079
第三节 人口容量	081
❶ 章末总结提升	085

02 第二章 乡村和城镇

PART TWO

第一节 乡村和城镇空间结构	087
第 1 课时 乡村的土地利用和城镇内部空间结构	087
第 2 课时 城镇内部空间结构的形成和变化、合理利用城乡空间的意义	091
增分微课 2 城市空间结构图的判读	095
增分微课 3 地租曲线图的判读	096
第二节 城镇化	098
第 1 课时 城镇化的意义与世界城镇化进程	098
第 2 课时 城镇化问题与地理信息技术的应用	103
第三节 地域文化与城乡景观	106
❶ 章末总结提升	110

03 第三章 产业区位因素

PART THREE

第一节 农业区位因素及其变化	113
第 1 课时 农业区位因素	113
第 2 课时 农业区位因素的变化	117
第二节 工业区位因素及其变化	122
第 1 课时 工业区位因素	122
第 2 课时 工业区位因素的变化	125
第三节 服务业区位因素及其变化	129
④ 章末总结提升	133

04 第四章 交通运输布局与区域发展

PART FOUR

第一节 区域发展对交通运输布局的影响	136
第二节 交通运输布局对区域发展的影响	142
④ 章末总结提升	147

05 第五章 环境与发展

PART FIVE

第一节 人类面临的主要环境问题	149
第二节 走向人地协调——可持续发展	153
增分微课 4 循环经济模式图的判读	157
第三节 中国国家发展战略举例	159
第 1 课时 建设主体功能区、推动区域协调发展	159
第 2 课时 拓展蓝色经济空间、维护海洋权益	163
④ 章末总结提升	166

◆ 参考答案	169
--------	-----



第一章 人口

第一节 人口分布

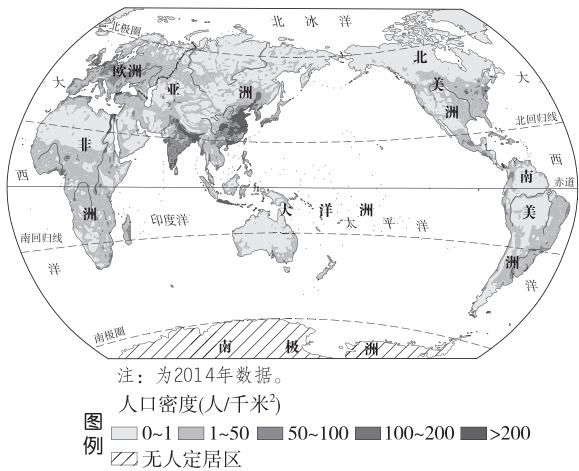
【学习目标】

- 1. 运用世界、国家或地区等图文资料,描述世界人口分布的特点。
- 2. 运用资料或图表,说明影响人口分布的因素。

课前导学

知识梳理 素养初识

◆ 知识点一 世界人口的分布



1. 分布特点

从全球来看	主要居住在_____半球
从纬度来看	_____地带最为集中
从距离海洋远近来看	主要居住在_____地区
从海拔来看	主要居住在海拔_____以下的低平地区

2. 分布状况

(1) 四大人口稠密区分布及原因

人口稠密区	分布	稠密原因
东亚	_____、朝鲜半岛和日本中南部等地	有世界古老的_____，
南亚	印度、巴基斯坦、孟加拉国、斯里兰卡等国	人类在此聚居的历史悠久

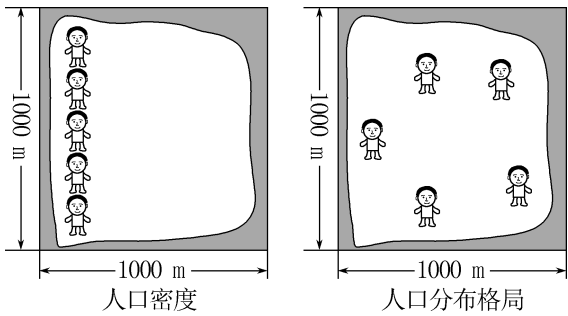
(续表)

人口稠密区	分布	稠密原因
欧洲西部	英国、法国、德国、荷兰等国	经济发达,人口大多聚居在_____ _____
北美东部	美国东部和加拿大东南部	

(2) 分布极不平衡

- ①从大洲来看:_____、非洲和拉丁美洲人口约占世界总人口的_____。
- ②从国家来看:截至 2021 年年底,世界上人口超过 1 亿的国家有_____,_____,_____,_____,印度尼西亚、巴基斯坦、巴西、尼日利亚、孟加拉国、俄罗斯、墨西哥、日本、埃塞俄比亚、菲律宾、埃及等。

[点拨] 人口密度与人口分布格局



- (1) 衡量人口分布的指标主要有人口密度和人口分布格局。
- (2) 人口密度反映的是单位面积内人口的平均数量,并不体现人口的实际分布。
- (3) 人口分布格局主要反映人口实际分布的疏密特征。

◆ 知识点二 影响人口分布的因素

1. 自然因素

因素	原因	案例
气候	过于_____的和_____的地区不适宜人类居住,世界人口主要分布在_____地区	高纬度地带、沙漠和戈壁地区、热带雨林地区往往成为无人区或人口稀少区
地形	人口分布多趋向于_____地区,其原因是平原地区_____,_____,易于开发	华北平原、长江中下游平原、恒河平原等地区人口密集
水源	河流、湖泊沿岸_____方便,具有_____等方面的优势,利于人类生产和生活	北美五大湖地区人口稠密;我国塔里木盆地的绿洲因为有水源,成为人口聚居地

2. 人文因素

社会经济条件	生产力水平、社会生产方式	农业社会	人口主要分布在_____地区
		工业社会	人口向_____聚集
	经济发展水平	经济发展水平较高的地区,人口_____	
历史因素		历史较悠久的地区人口较_____	
其他因素		如政治、_____、文化等因素	

[点拨] 影响人口分布的因素随着历史的发展而变化,并非一成不变。通常,生产力水平越低,自然因素对人口分布的影响越大,有时甚至起着决定性的作用。但是,随着生产力水平的提高,自然因素对人口分布的影响逐渐减弱。原始渔猎文明时期影响人口分布的因素主要为自然因素,现代工业文明时期主要为人文因素。

自主判断

1. 从全球来看,世界人口主要分布在南半球中低纬度沿海高原地区。()
2. 东亚人口稠密区包括中国、朝鲜半岛和日本的全部地区。()

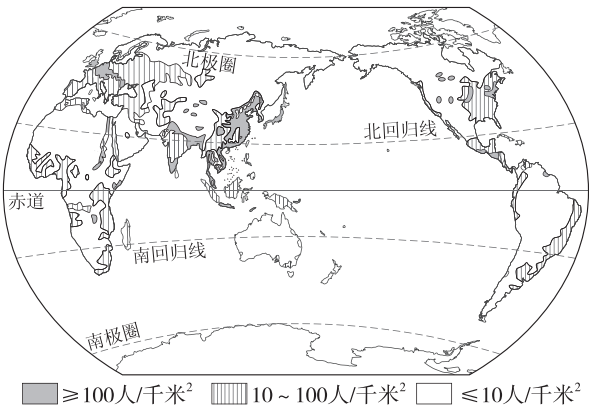
3. 热带雨林地区为人口稠密区。()
4. 气候主要是通过气温和降水影响人口的分布。()
5. 工业社会人口主要分布在农业发达地区。()
6. 新疆的人口主要分布在水源丰富的绿洲地区。()

课中探究 核心探究 素养形成

主题一 人口的分布及特点

情境感知

截至2024年,全球共有16个人口超过1亿的国家,按人口规模由大到小排序如下:印度、中国、美国、印度尼西亚、巴基斯坦、尼日利亚、巴西、孟加拉国、俄罗斯、埃塞俄比亚、墨西哥、日本、埃及、菲律宾、刚果民主共和国、越南。下图为世界人口的分布图。



[思考1] (1)材料中人口总数超过1亿的16个国家主要分布于_____半球,其分布的纬度特征是什么?

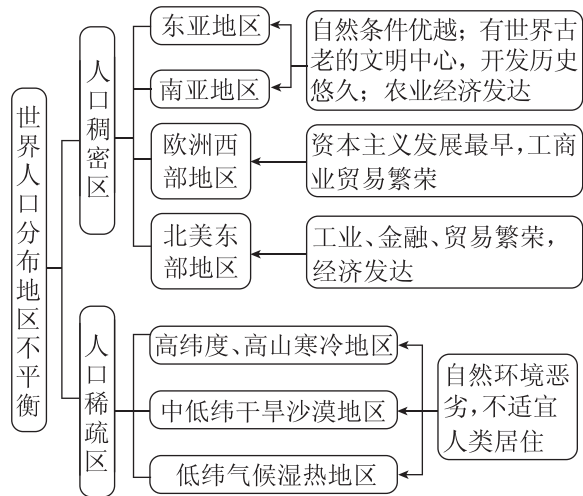
(2)从自然环境的角度,世界上人口稀疏的地区主要有哪些?

(3)我国的人口分布有何特点？

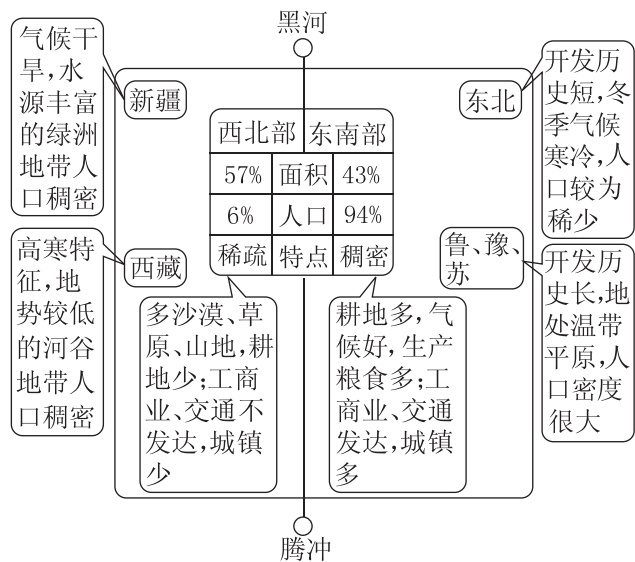
核心整合

1. 世界人口分布的特点及原因

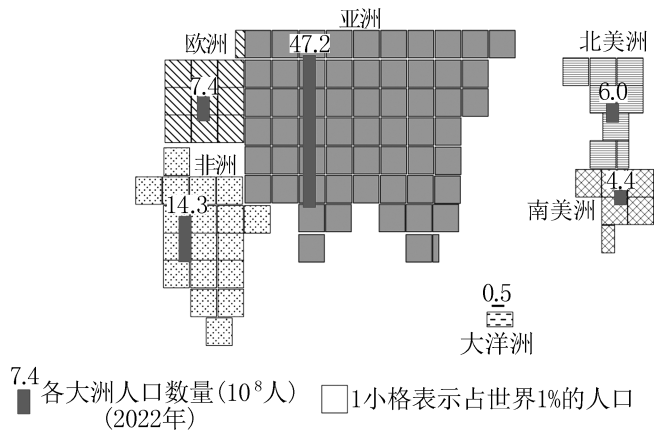
世界人口分布的基本特点是人口地区分布不平衡，人口稠密区绝大部分位于北半球中低纬度的沿海平原地区。其分布分析如下图。



2. 我国人口分布的特点及原因



例 1 [2025·北京丰台区高一期末] 下图为世界人口按大洲分布示意图。读图完成(1)~(2)题。



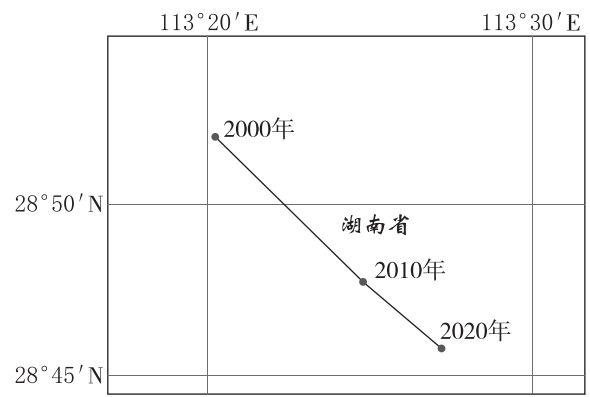
(1)据图可知 ()

- A. 世界一半以上的人口分布在亚洲
- B. 亚洲人口密度最大
- C. 人口主要分布在北半球、西半球
- D. 欧洲人口分布均匀

(2)各大洲的人口数量与 ()

- A. 土地面积呈正相关
- B. 经济、科技水平无关
- C. 受教育程度正相关
- D. 气候、地形密切相关

例 2 如果把地区人口分布形象地理解为人口分布图上具有确定的点值和位置的散点群，那么在平面上全部力矩达到平衡的支点就是人口重心。一般而言，同力矩方向上人口数量增多或反方向上人口数量减少，都易引起人口重心的变化。通过比较不同时间人口重心的变化，可以研究区域人口空间分布关系和人口移动规律。下图示意 2000—2020 年长江中游地区人口数量重心的变化。据此完成(1)~(2)题。



(1)2000—2020 年长江中游地区人口在空间分布上 ()

- A. 西北方向人口增多
- B. 东南方向人口减少
- C. 人口分布均匀化
- D. 人口分布集中化

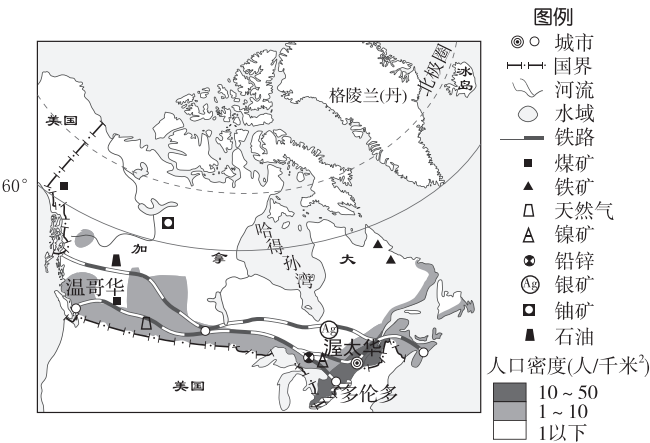
(2)与 2010 年前 10 年相比,2010 年后 10 年长江中游地区的人口 ()

- A. 总量增加速度较快
- B. 总量增加速度较慢
- C. 人口重心移动变慢
- D. 数量空间差异变大

主题二 影响人口分布的因素

情境感知

加拿大公布的统计数据显示,截至 2025 年 1 月 1 日,加拿大人口已经达到 4153 万人。下图示意加拿大人口、矿产等分布。



[思考 2] (1)加拿大南部的人口密度较 _____, 北部人口密度 _____;人口主要分布在 _____ 地区。

(2)从自然角度分析加拿大人口具有上述分布特点的原因。

核心整合

1. 影响人口分布的自然因素

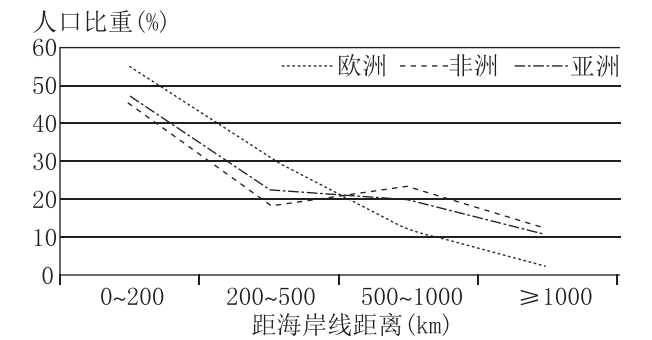
自然因素是影响人口分布的最基本因素,各自然因素对人口分布的影响如下表所示。

影响因素		对人口分布的影响
地形	平原和低地	工农业生产大多集中在平原地区,50%以上的人口居住在平原区
	高山和高原	土壤贫瘠,气候寒冷,风力较大,人口较稀疏
气候	气温	北半球中、低纬度地区适宜农业生产和人类居住,大部分的人口分布于这一地带
	降水	一般来讲,降水多,人口密集;降水少,人口稀疏
水资源		河流、湖泊沿岸地区人口较密集,干旱地区的人口往往逐水而居
土壤		多通过农业生产间接影响人口分布;土壤肥力、性状不同,人口的分布不同
矿产资源		矿产资源得到开发的地区人口密集,形成城镇

2. 影响人口分布的人文因素

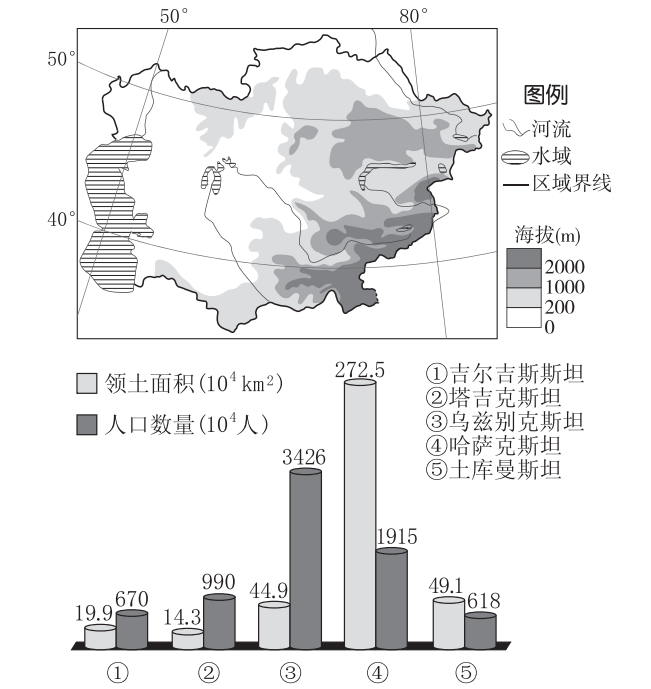
影响因素		对人口分布的影响
社会生产方式	农业社会	农业发达地区人口稠密
	工业社会	人口迅速向城镇集聚
经济发展水平	一般来说	经济发展水平较高的地区,人口稠密
交通运输条件	交通便利的地区	人口稠密
历史	历史悠久的地区	人口稠密
宗教	对人口分布产生一定的影响	
政策	鼓励或限制政策能够影响人口流动和增长,进而影响人口分布	
军事	可以在较短的时间内改变人口分布状况	
文化	文化教育水平高的地区	人口稠密

例3 [2025·河南郑州高一期末] 人口分布与距海远近关系密切。下图示意世界部分大洲距海岸线不同距离的人口比重。据此完成(1)~(3)题。

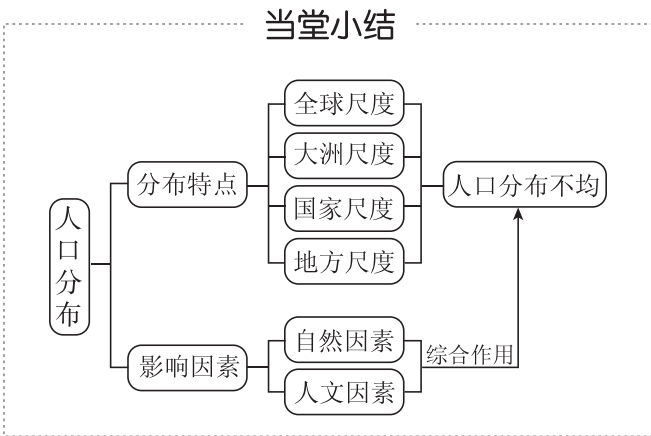


- (1) 图示大洲人口占比最高的区域是距海岸线 ()
- A. 0~200 千米 B. 200~500 千米
- C. 500~1000 千米 D. ≥1000 千米
- (2) 从距海远近看, 图示大洲人口占比最高区域吸引人口分布的有利自然条件是 ()
- A. 气象灾害少 B. 平原广布
- C. 农业发达 D. 水运便利
- (3) 非洲距海岸线 500~1000 千米范围内的人口占比大于距海岸线 200~500 千米范围内的人口占比, 主要原因是 ()
- A. 平原地形, 交通便利
- B. 地势较高, 气候凉爽
- C. 河网密布, 农业发达
- D. 暖流影响, 增温增湿

例4 [2023·浙江1月选考] 中亚是“丝绸之路经济带”的重要节点, 近年来经济发展迅速, 人口增长明显, 但人口分布的空间格局基本不变。下图为中亚五国地形及各国人口、面积柱状图。完成(1)~(2)题。



- (1) 下列中亚国家中, 人口密度最小的是 ()
- A. 土库曼斯坦 B. 哈萨克斯坦
- C. 吉尔吉斯斯坦 D. 塔吉克斯坦
- (2) 影响中亚东南部地区人口较密集的主要自然因素是 ()
- A. 热量 B. 矿产
- C. 水源 D. 土壤



第二节 人口迁移

第1课时 人口迁移及影响因素

【学习目标】

1. 运用实例或资料理解人口迁移的概念, 说明人口迁移给迁出地和迁入地带来的影响。

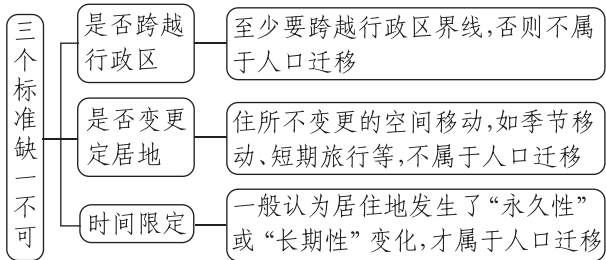
2. 运用世界、国家或地区等图文资料, 说明人口迁移的影响因素。

◆ 知识点一 什么是人口迁移

1. 含义

人口居住地发生_____或_____改变的人口移动,称为人口迁移。

[点拨] 图示法理解人口迁移的判断标准



2. 类型

(1)类型:_____人口迁移和_____人口迁移。

(2)划分根据:是否_____。

3. 人口机械增长

(1)人口迁移使得某一区域的人口数量发生变化,这种人口数量的变化称为人口_____增长。

①区域人口机械增长率为正时,该区域为人口_____区。

②区域人口机械增长率为负时,该区域为人口_____区。

(2)一个国家或地区人口数量的变化是由人口_____增长和_____增长共同决定的。

4. 影响

	正面影响	负面影响
迁移者	获得更多的工作机会和更高的经济收入	
迁出地	减轻迁出地的_____压力	劳动力减少,人才外流
迁入地	缓解迁入地_____短缺的状况,促进文化交流	带来_____压力,影响社会治理

◆ 知识点二 影响人口迁移的因素

1. 人口迁移的动力

(1)推力(排斥力):由_____提供的一种或多种不利因素。

(2)拉力(吸引力):由_____提供的一种或多种有利因素。

2. 影响因素

自然因素	产生拉力的因素	自然环境优美、_____和_____等
	产生推力的因素	_____,_____等
人文因素	主导因素	_____因素
	其他因素	政治、_____,文化等

[点拨] 人口迁移的决定性因素不一定是经济因素,在某种特定的时空条件下,任何一种因素都有可能成为促使人口迁移的决定性因素。例如,我国目前正在进行的精准扶贫工程中,有不少贫困地区发展农业生产条件恶劣,不得不进行整体搬迁,这属于生态环境移民。

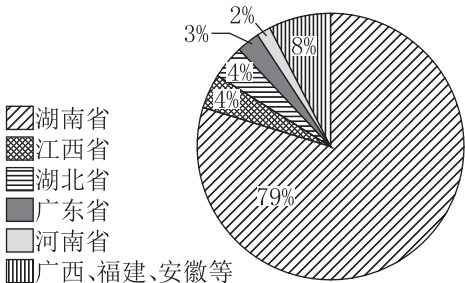
自主判断

1. 外出旅游、度假、疗养、探亲属于人口迁移。()
2. 某一地区人口数量的变化只与人口迁移有关。()
3. 人口迁移可以缓解迁入地区的就业压力。()
4. 优越的自然环境会对人口迁移产生拉力。()
5. 在影响人口迁移的因素中,经济因素往往起决定作用。()
6. 人口迁移对于迁入地来说,起到缓解人地矛盾、改善生态环境的作用。()
7. 造成人口迁移的最主要原因是地区间经济发展水平的差别。()

主题一 人口迁移及其影响

情境感知

2026 年 3 月长沙发布消息,过去十年长沙累计净流入人口超 100 万,且近五年人口流入速度明显加快,其中 80% 以上为年轻人。下图为长沙市流入人口来源地占比饼状图。



[思考 1] (1)下列关于近十年长沙人口数量变化的说法,正确的是 ()

- A. 人口总量保持稳定
- B. 人口流动以迁入为主
- C. 属于人口净迁出区
- D. 新生人口数量不断增加

(2)与过去十年长沙市人口流入原因无关的是 ()

- A. 气候温暖湿润
- B. 教育水平高
- C. 交通通达度高
- D. 就业机会多

(3)流入长沙的人口以年轻人为主,试分析这一现象对长沙的有利影响。(两点即可)

核心整合

1. 人口迁移和人口流动的区别

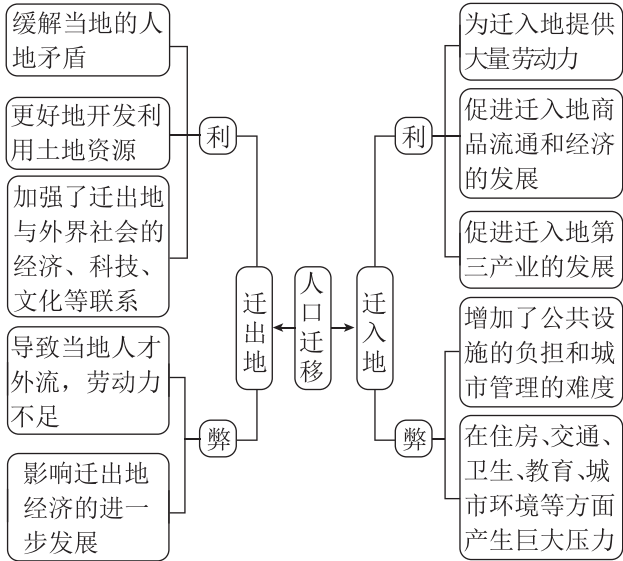
人口移动是指人口在地理空间上的位置变动,其主要有人口迁移与人口流动两种基本形式。其差别如下表所示。

类型	人口迁移	人口流动
概念	人口变更定居地的空间移动	定居地不变更的空间移动
区别	居住地发生长期或永久改变	临时或短期离开居住地的外出活动
主要原因	自然环境变迁、灾荒、战乱、宗教迫害、政策、政治动荡、经济差别等	短期的工作与学习、商务活动、旅游、探亲等
举例	“闯关东”“下南洋”、北宋末年人口南迁、定居海外获取“绿卡”等	外出探亲、出国考察、长假出游等

[点拨] 判断某地人口迁移状况的方法

- (1)看经济状况:一般情况,落后地区以人口迁出为主,发达地区以人口迁入为主。
- (2)看户籍人口与常住人口的比较:户籍人口多于常住人口,说明该地以人口迁出为主,反之以人口迁入为主。
- (3)看人口迁移率:人口迁移率=迁入率-迁出率。人口迁移率>0,表示以人口迁入为主;反之,表示以人口迁出为主。

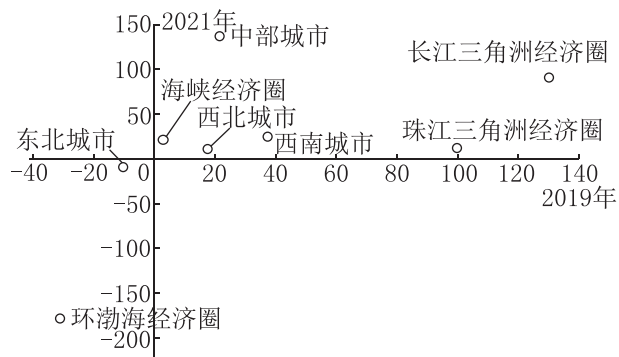
2. 人口迁移的影响



例 1 [2025·重庆六校高一期末] 2025 年春运,约 90 亿人次集中在春节期间往返流动,规模庞大。近年来“反向春运”成为新潮流,大批老年人前往子女工作的城市过年。据此完成(1)~(2)题。

- (1)关于春运说法正确的是 ()
- A. 春运属于人口迁移
- B. 四川省是“反向春运”主要流入地
- C. 春运属于人口流动
- D. 春运出行人员越多,经济发展越快
- (2)“反向春运”对人口流出地的不利影响是 ()
- A. 加剧人口老龄化的程度
- B. 缓解春节期间社会治安压力
- C. 促进当地第三产业发展
- D. 导致节日相关经济活动减少

例 2 人口迁移事关城市兴衰,影响城镇化发展进程。随着社会经济的发展,我国各大经济圈人口迁移表现出新的特征。下图示意 2019 年、2021 年我国部分经济区域人口流动变化统计(单位:万人)。据此完成(1)~(2)题。



- (1)图示时间各经济区域人口流动变化的特征是 ()
- A. 环渤海经济圈人口流出增多
- B. 海峡经济圈人口流入减少
- C. 西南城市人口流入速度加快
- D. 西北城市人口呈流出趋势
- (2)图示时间东北城市人口流动的变化对当地产生的影响是 ()
- A. 缓解就业压力 B. 导致人才外流
- C. 促进经济发展 D. 使生育率提升

主题二 影响人口迁移的因素

情境感知

某电视剧讲述了 20 世纪 40 年代中原地区发生灾荒战乱,大量河南人迁至陕西扎根,主人

公一家三代 50 年间融入西安这座城市的艰难过程。该电视剧剧情跌宕起伏,人物空间移动较大,剧中大女儿因工作,十多年奔波于西安和咸阳之间,历尽周折,才把工作调到西安;二女儿因上大学,从西安到北京,从北京到美国;儿子在农村做了十几年“知青”,后来全家调动进了城,最终因创业,又回到了农村。

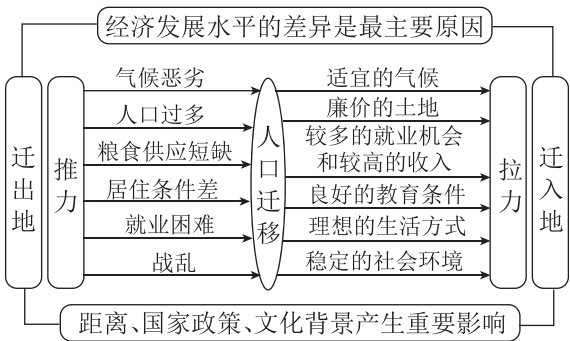
[思考 2] (1)结合材料,完成下面表格中人口迁移和流动的主要影响因素。

人口迁移和流动	主要影响因素
主人公一家从河南迁移到陕西	
二女儿从西安到北京	
儿子到农村做“知青”	

(2)现在我国河南、陕西等中西部地区的人口向东部地区迁移较多,试分析产生这种现象的原因。

核心整合

1. 人口迁移的推力、拉力因素



2. 影响人口迁移的因素

(1)自然因素

因素	对人口迁移的影响	举例
气候	通过影响人类的生产和生活而使人口迁移到气候适宜地区	20 世纪 70 年代美国本土许多老年人由东北部的“冷冻地带”向南部“阳光地带”迁移

(续表)

因素	对人口迁移的影响	举例
水资源	水资源的分布及其变化在很大程度上决定人类生产、生活的格局	牧区人们“逐水草而居”，尼罗河两岸的绿洲吸引了大量人口迁入
土壤	影响农业生产，进而影响人口迁移	农业社会人们为寻找肥沃的土壤而迁移
矿产资源	矿产资源的开发能吸引大量人口迁入	西亚石油开发吸引了大批人口迁入
自然灾害	影响了人们的生存环境	20 世纪 30 年代，旱灾使美国俄克拉何马州的农民西迁至加利福尼亚州

(2)人文因素

因素	对人口迁移的影响	举例
经济因素	起主导作用。人们为了获得更好的工作、更高的收入和更有前途的发展,常常迁往经济发达或就业机会多的地区	美国劳动力每小时的收入大约是墨西哥的 8 倍,如此巨大的收入差异促使墨西哥大量人口流向美国
交通和通信	交通和通信的发展缩小了地区间的时间距离,促进了人口迁移	西延高铁(西安至延安)通车,延安进入西安“1 小时经济圈”,吸引人才定居
文化	文化教育	第二次世界大战后,美国接受了大批来自其他国家的科技人才和著名学者
	婚姻家庭	婚姻是影响青年人口迁移的重要因素,家庭因素对未成年人、老年人的迁移起重要作用
	民族、宗教	种族之间、民族之间存在的文化差异,历史上曾导致大规模的人口迁移

(续表)

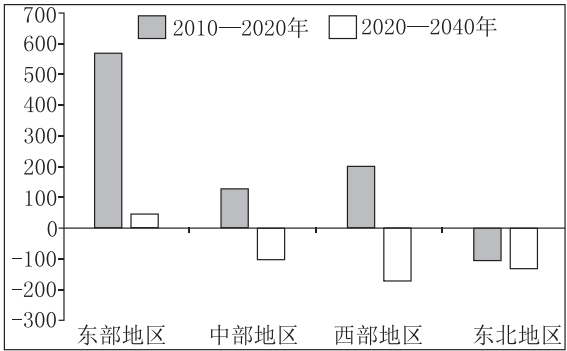
因素	对人口迁移的影响	举例
政治	政策	国家有关人口迁移政策的实施,直接影响人口迁移的数量与流向 我国:① 20 世纪 50 年代有组织地移民,支援边疆;② 20 世纪 70 年代知识青年“上山下乡”运动;③ 20 世纪 80 年代知识青年大量返城
	社会变革	政治变革、政治中心的改变常引起人口迁移 历史上我国都城变换和朝代更迭引起的人口迁移
	战争	战争破坏人类正常的生活环境和秩序,并引发人口迁移 两次世界大战及当代局部战争和冲突引起的人口迁移

例 3 [2025·福建福州高一期末] 新疆维吾尔自治区位于我国西北边疆,经济发展比较缓慢,民族构成复杂。下表为新疆省级行政区际迁出人口的原因构成统计表。据此完成(1)~(2)题。

所占比重(%)	第四次人口普查	第五次人口普查
务工经商	39.94	29.88
工作调动	3.34	4.55
分配录用	2.82	2.78
学习培训	0.67	8.71
拆迁搬家	0.12	8.68
婚姻迁出	7.28	8.82
随迁家属	8.23	23.37
投亲靠友	29.59	8.30
其他	8.01	4.91
合计	100	100

- (1)新疆人口向外迁移的主要因素是 ()
- A. 投亲靠友 B. 分配录用
- C. 务工经商 D. 随迁家属
- (2)推测新疆人口迁移的主流方向是 ()
- A. 西南地区 B. 东部沿海地区
- C. 中部地区 D. 东北地区

例 4 人口迁移率是指一定时期内,某个地区迁入、迁出的人口数量与该地区平均人口数之间的比值。下图示意 2010—2040 年我国不同地区常住人口数量(单位:万人)变化(含预测)。据此完成(1)~(3)题。



- (1)影响图示时段人口迁移的主要因素是 ()
- A. 矿产资源 B. 气候
- C. 宗教 D. 经济

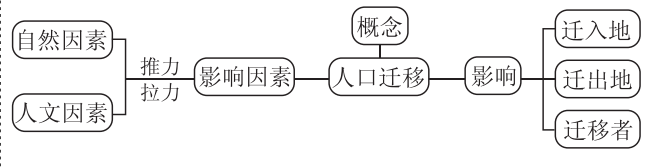
(2)图示时段,东北地区人口迁移率的变化反映出 ()

- A. 东北地区的经济活力越来越强
- B. 东北地区的人口增速越来越慢
- C. 东北地区因气候寒冷,人口大量外迁
- D. 振兴东北政策已初见成效

(3)图示四个区域的人口迁移率变化说明 ()

- A. 自然因素依然是影响人口迁移的关键因素
- B. 东部地区对迁移人口的吸引力仍较大
- C. 西部地区经济发达,外地人口数量最多
- D. 中部地区位置优势最差,人口外流最多

当堂小结



第 2 课时 人口迁移的时空特点

【学习目标】

1. 通过实例,明确国际人口迁移和国内人口迁移的区别。
2. 运用图文资料,分析国际人口迁移和国内人口迁移的时空特点。

课前导学 知识梳理 素养初识

◆ 知识点一 国际人口迁移

时间	特点	原因	流向
19 世纪以前	以集团性、 ____的 移民为主	地理大发现与____ 的开辟,欧洲 殖民主义 扩张	欧洲→____ ____、大 洋洲 非洲→美洲
19 世纪到 20 世纪上半叶			欧洲→美 洲、大洋洲
第二次世界 大战以后	从发展中国 家流向发达 国家,____ 是主 要形式	经济原因	____→ 北美、欧洲

(续表)

时间	特点	原因	流向
20 世纪 70 年代以来	以招募外籍 工人为主	开采石油	境外→____ ____、北非
近年来	以____ 为主	战乱	____、 北非→欧洲

◆ 知识点二 国内人口迁移

1. 工业化以前

大规模的垦荒、严重的____、战乱等往往引发国内人口迁移潮。

2. 工业化以后

人口从____向____的迁移是最为广泛的一种国内人口迁移。

3. 1949 年以来

时间	特点	原因
改革开放以前	有____、有____ ____地进行	国家实施计划经济 体制和严格的____ ____制度,开发边疆
改革开放以后	农村→____,内 陆→____	快速____和城 镇化的推动

自主判断

1. 第二次世界大战前后非洲都是人口迁出地区。()
2. 第二次世界大战前,国际人口迁移以自发迁移为主。()
3. 第二次世界大战之后,拉丁美洲由人口净迁出区变为人口净迁入区。()
4. 工业化之前,导致我国人口迁移的主要因素是政策。()
5. 改革开放之前,我国的人口迁移主要与经济因素有关。()
6. 改革开放之后,我国人口迁移主要方向是由农村到城镇、由内陆到沿海。()

课中探究 核心探究 素养形成

主题一 国际人口迁移

核心整合

现代国际人口迁移的主要形式

在目前国际形势下,国际人口迁移表现出了新的特点,科技移民、劳务输出和国际难民迁移是三种常见形式。

形式	科技移民	劳务输出	国际难民迁移
迁移人口类型	高素质人才	廉价劳动力	战争难民、政治难民
迁移的原因	寻找更好的学习、工作和生活条件	发达国家劳动力不足,寻找更多的就业机会	战乱、种族冲突、政治迫害
迁移的方向	发展中国家流向发达国家	发展中国家流向发达国家,人口稠密国家流向人口稀疏国家	流向和平国家和能为其提供避难需要的国家
产生的影响	发展中国家在人才和经济上蒙受双重损失	使发展中国家缓解就业压力,赚取外汇	给迁入国的政治、经济和社会带来许多问题

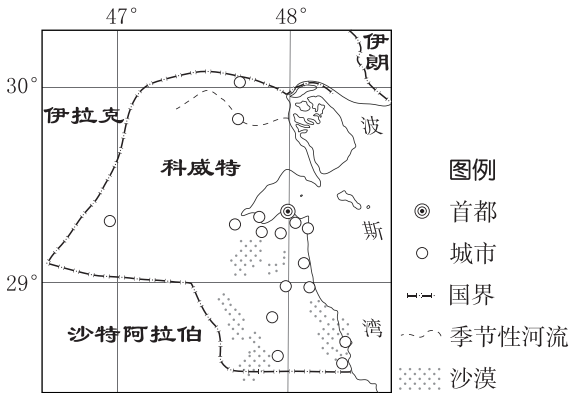
例 1 [2025·重庆沙坪坝区高一期末] 人口迁移一般指的是人口在两个地区之间的空间移动,这种移动通常涉及人口居住地由迁出地到迁入地的永久性 or 长期性的改变,世界人口迁移受到多种因素影响。下表为 2001—2021 年世界部分国家人口迁移数量表。据此完成(1)~(2)题。

迁出国	数量(万人/年)	迁入国	数量(万人/年)
中国	30.3	美国	110.0
墨西哥	26.7	德国	21.1
印度	22.2	加拿大	17.3
印度尼西亚	18.0	英国	13.6
菲律宾	0.4	澳大利亚	8.3

- (1)表中各国人口迁移的主要方向为 ()
- A. 自发展中国家向发达国家迁移
- B. 自北半球向南半球迁移
- C. 自内陆国家向沿海国家迁移
- D. 自西半球向东半球迁移
- (2)影响该时段表中各国人口迁移的主要因素为 ()

- A. 社会地位 B. 休闲时间
- C. 经济收入 D. 自然环境

例 2 科威特为西亚国家,位于波斯湾西岸,截至 2025 年 4 月,科威特的总人口大约为 485.9 万人,科威特籍人口约占 32%,非科威特籍人口约占 68%,其中来自埃及的人口数量较多。下图示意科威特的地理位置。据此完成(1)~(3)题。



(1)吸引非科威特籍人口迁入的主要因素是 ()

- A. 加工制造业
- B. 石油资源开发
- C. 淡水资源量
- D. 宗教信仰

(2)科威特外籍人口中埃及人较多的原因是 ()

- A. 交通便利
- B. 两国接壤,距离近
- C. 气候相似
- D. 民情风俗接近

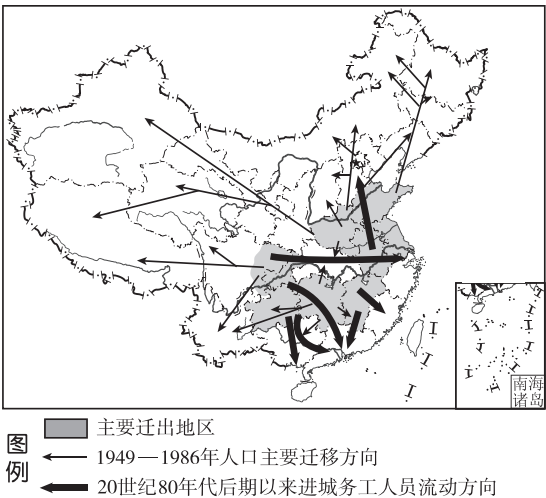
(3)非科威特籍人口的大量迁入对科威特的主要影响是 ()

- A. 缓解劳动力不足状况
- B. 土地沙漠化加剧
- C. 社会福利降低
- D. 社会稳定性变差

主题二 国内人口迁移

情境感知

20 世纪 80 年代中期以来,我国人口流动开始出现“孔雀东南飞”的现象。第七次全国人口普查数据显示,我国流动人口总量约为 3.76 亿人。下图示意中华人民共和国成立后不同阶段我国人口流动的方向。

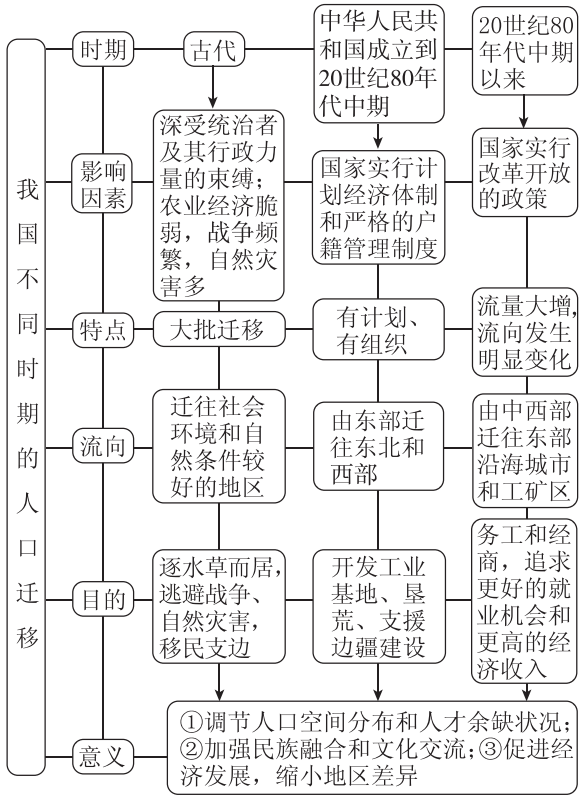


[思考] (1)20 世纪 80 年代中期前人口大致从东南部地区迁往_____和东北部,20 世纪 80 年代中期后人口大致从_____迁往东南部沿海城市。

(2)出现这种不同迁移方向的原因有哪些?

核心整合

人口迁移是社会经济发展水平、国家政策、自然灾害等因素共同作用的结果,不同的历史时期,影响因素不同,进而导致人口迁移的方向、特点及目的存在差异。



例 3 进入 21 世纪,我国人口流动进入了大规模、高强度的活跃时代,对人口分布、城镇化及区域发展产生重大影响。下表示意 2010 年和 2020 年我国省级行政区城乡人口流动的规模和份额。据此完成(1)~(2)题。

指标	规模(10 ⁴ 人)		份额(%)	
	2010 年	2020 年	2010 年	2020 年
城→城流动	1 346.45	2 338.32	16.98	19.53
乡→城流动	5 315.36	8 085.03	67.04	67.55
城→乡流动	110.92	160.52	1.40	1.34
乡→乡流动	1 156.21	1 385.71	14.58	11.58

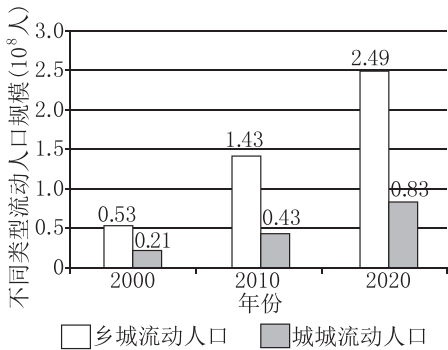
(1)2020 年我国省级行政区际城乡人口流动的主要类型是 ()

- A. 城→城流动和城→乡流动
- B. 乡→城流动和乡→乡流动
- C. 城→城流动和乡→城流动
- D. 城→乡流动和乡→乡流动

(2)我国省级行政区际城乡人口流动的主要驱动因素是 ()

- A. 生活成本
- B. 经济水平
- C. 环境质量
- D. 迁移距离

例 4 第七次全国人口普查数据显示,2020 年我国流动人口总量为 3.76 亿人,与 2010 年第六次全国人口普查数据相比,大幅增加了 1.54 亿人,我们已进入“迁徙中国”时代。下图为中国乡城、城城流动人口规模变化图。据此完成(1)~(3)题。



(1)我国流动人口迁移的主要影响因素不包括 ()

- A. 就业机会
- B. 工资收入
- C. 公共服务水平
- D. 区域生态环境

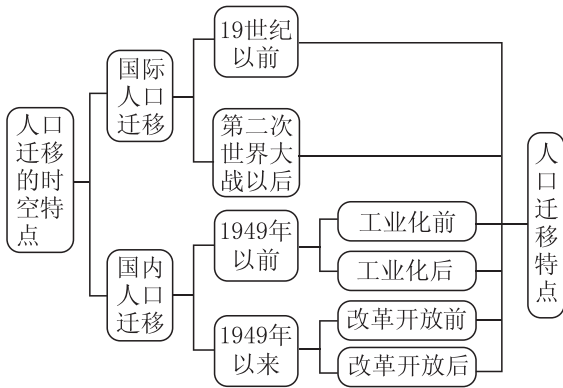
(2)下列人口流动规模最小的是 ()

- A. 四川到重庆
- B. 北京到上海
- C. 湖北到广东
- D. 安徽到上海

(3)2010—2020 年 ()

- A. 乡城流动人口增幅大
- B. 城城流动人口增幅大
- C. 乡城流动人口增量小
- D. 城城流动人口增量小

当堂小结



增分微课1 人口迁移统计坐标图的判读

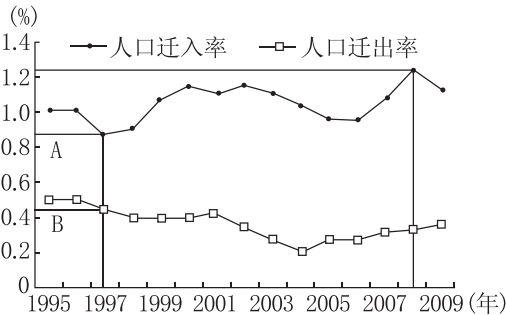
增分微讲

人口迁移统计图是根据人口迁移的相关地理数据绘制成的直观图形,最常考查的形式有曲线图、折线图等,即利用线条的升降、起伏来显示人口数据的变化情况和发展趋势。在判读分析该类图时,一般采取“读轴—看线—抓点”三个步骤。

1. 读轴

明确横轴、纵轴各是什么,弄清含义,做到读图识变量。如图中横坐标为时间,纵坐标为人口迁入、迁出率,说明人口迁入、迁出率随时

间而变化。



2. 看线

采用“先分后合”法,先看各曲线的变化趋势,领会曲线表示了什么,曲线的变化说明了什么,做到“看线理关系”。然后综合分析各曲线

之间的关系,看它们是如何相互联系、相互制约的。如图中随年份的变化,人口迁入率波动上升,人口迁出率波动下降,从而推断人口净迁入量波动增加。

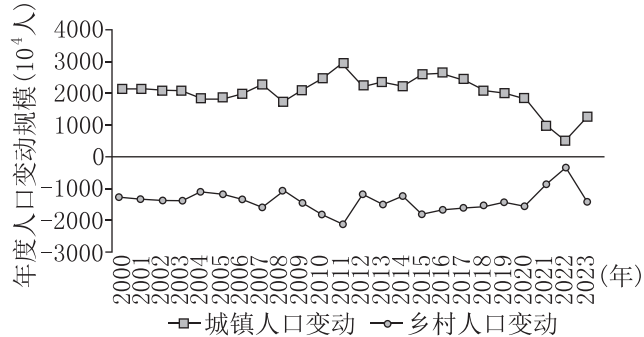
3. 抓点

抓住曲线上的一些特殊点,如极值点、交点、起止点等,这些特殊点通常是解题的突破口,充分领会其含义,做到“抓点求突破”,另外这些特殊点通常会与人口数据计算联系在一起,考查计算能力,要注意把握纵、横坐标提供的单位数值,采取“垂线法”,即从某点向纵、横坐标作垂线。如图中,我们可以用“垂线法”判断出 1997 年的人口迁入率和人口迁出率的数值(图中 A、B),观察判断出人口净迁入率最小值和最大值的年份,即 1997 年最小,2008 年最大。

最后,注意分析影响因素及其对人口迁移的影响。分析影响因素仍然是从自然因素、人文因素等方面入手。分析影响同样要从有利和不利两方面辩证地进行。

增分微练

[2025·湖南名校联考联合体高一期末] 中国城乡人口在 2000 年至 2023 年这二十多年间完成了一次大反转,从 21 世纪初的“每 100 人中有 64 人居住在乡村”转变为“每 100 人中有 67 人居住在城镇”,下图为 2000—2023 年中国城乡人口年度变动图。据此完成 1~3 题。



1. 下列叙述正确的是 ()
- A. 城镇人口在 2011 年达到最大值,2022 年下降至最小值
- B. 乡村人口从 2020 年到 2022 年有所增加

- C. 2016 年后城乡人口变动规模变小
- D. 2020 年后城镇人口大量迁出,乡村人口大量迁入

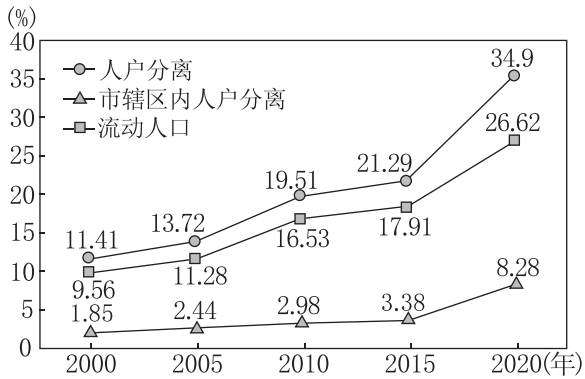
2. 影响近 20 年中国城乡人口变动的主导因素是 ()

- A. 经济 B. 政策
- C. 环境 D. 文化

3. 下列对中国城乡人口变动产生的影响,叙述错误的是 ()

- A. 乡村劳动力流失较多
- B. 产生留守儿童、孤寡老人等问题
- C. 有利于乡村人口增加经济收入
- D. 扩大城乡发展差距,不利于乡村振兴

2021 年 5 月 11 日,全国第七次人口普查数据公布。数据显示我国流动人口数量众多,人户分离现象明显。中华人民共和国境内公民的常住地和常住户口登记地不一致,则称之为“人户分离”。下图为我国人户分离变化图。据此完成 4~6 题。



4. 近年来,我国人户分离现象日趋明显,其形成的根本原因是 ()

- A. 户籍制度的存在 B. 乡村的快速发展
- C. 区域经济的差异 D. 人口的跨区流动

5. 图中流动人口比重小于人户分离比重,表明 ()

- A. 跨县人口流动不会造成人户分离
- B. 人户分离中部分为城市户籍人口
- C. 交通因素影响人口流动数量和速度
- D. 流动人口增速小于人户分离增速

6. 外出务工造成“人户分离”对户籍地的直接影响主要表现在 ()
- A. 增加了户籍地居民的经济收入

- B. 加重了户籍地的人地矛盾
- C. 提升了户籍地的环境承载力
- D. 利于户籍地的统一管理和发展

第三节 人口容量

【学习目标】

1. 结合实例,理解区域资源环境承载力、人口合理容量的概念及影响因素,并说出二者之间的区别。
2. 运用世界、国家或地区等图文资料,理解消除贫困并保持人口的合理容量,各国须因地制宜采取相应的可持续发展战略。
3. 结合我国的现实情况,利用资料,理解我国人口问题和人口政策。

课前导学 知识梳理 素养初识

◆ 知识点一 区域资源环境承载力

1. 概念:是指在保证_____和保护_____的前提下,区域的资源环境条件所能承载的_____。

2. 影响因素及表现

(1)影响因素

区域资源环境承载力的大小受自然资源数量和质量、社会经济和科技发展水平、_____等因素的影响和制约。

[点拨] 自然资源是影响区域资源环境承载力的首要因素,科技水平、消费水平、开放程度通过影响资源来影响区域资源环境承载力。资源中最重要的是土地资源和水资源。

(2)表现

角度	表现
自然资源状况	①某区域所能承载的人口数量是由当地的自然资源“_____”所决定的 ②资源丰富的区域能承载_____的人口 ③通常用_____的承载力作为估算某个区域资源环境承载力的依据,如:_____是估算我国西北地区资源环境承载力的主要依据

(续表)

角度	表现
社会经济和科技发展水平	①人类不断提高_____,发现新的资源,从而提高资源环境承载力 ②一些国家和地区通过_____,获取其他地方的资源,以满足不断增加的_____的需要
人均消费水平	①区域资源环境承载力会随着消费水平的提高而_____ ②消费水平较高的地区所容纳的人口数_____

◆ 知识点二 人口合理容量

1. 概念

人口合理容量是指按照合理的生活方式,保障_____的水平,同时又在不妨碍未来人口生活质量的前提下,一个国家或地区最适宜的人口数量。

2. 意义

(1)人口合理容量是人口与资源、环境、经济、社会_____的必要条件,其数值要_____资源环境承载力。

(2)人口合理容量对于制定一个地区或一个国家的_____和_____有着重要意义,进而影响区域的_____发展。

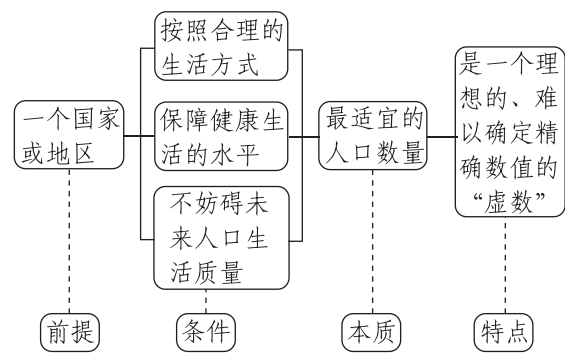
3. 措施

区域	具体措施
整个世界	要倡导各国政府,尤其是_____国家要尽最大可能把人口控制在合理的规模之内 建立公平的_____,保证人人拥有不断追求高水平生活质量的平等权利

(续表)

区域	具体措施
各国、各地区	尊重人地协调发展的客观规律,因地制宜制定本区域_____战略,既保持好_____,又不断提高人们的生活质量

[点拨] 图解人口合理容量的概念



自主判断

1. 某区域所承载的人口数量是由当地最丰富的资源决定的。 ()
2. 人均消费水平与资源环境承载力呈负相关。 ()
3. 随着科技的进步,资源环境承载力会无限增大。 ()
4. 生活消费水平越高,相同资源环境条件供养的人口数量越多。 ()
5. 人口合理容量就是指某地区的环境所能容纳的最大人口数量。 ()
6. 发展经济可以促进人口合理容量的提高。 ()

课中探究

核心探究 素养形成

主题一 区域资源环境承载力

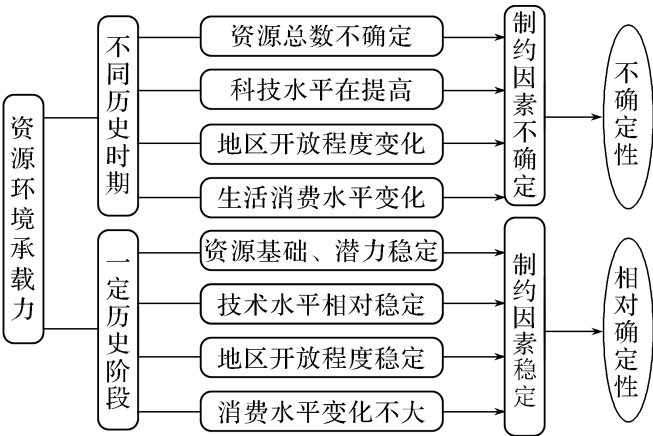
核心整合

1. 影响区域资源环境承载力的因素

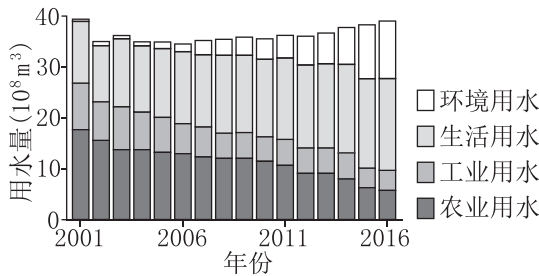
影响区域资源环境承载力的因素主要有资源、科技发展水平、人均消费水平、地区的对外开放程度等。

因素	相关性	影响
资源	正相关	资源越丰富,资源环境承载力越大;资源越贫乏,资源环境承载力越小
科技发展水平	正相关	科技发展水平越高,能够利用的资源越多,利用率越高,资源环境承载力越大
地区的对外开放程度	正相关	地区对外开放程度越高,能够利用的区外资源越多,资源环境承载力越大
人均消费水平	负相关	消费水平越高,资源环境承载力越小
经济发达程度	正相关	经济越发达,资源环境承载力越大
人口受教育水平	正相关	人口受教育水平越高,资源环境承载力越大

2. 区域资源环境承载力的特性



例 1 [2026·河南郑州高一月考]《北京城市总体规划(2016年—2035年)》提出:按照以水定人的要求,根据可供水资源量和人均水资源量,确定北京市常住人口规模到2020年控制在2300万人以内,2020年以后长期稳定在这一水平。下图为2001—2016年北京市用水量变化图。读图完成(1)~(2)题。



(1)2001 年以后,北京市 ()

- A. 环境用水量增加
B. 生活用水量减少
C. 工业用水量持续保持主体地位
D. 农业用水量所占比重持续增大

(2)“以水定人”反映了影响资源环境承载力的主要因素是 ()

- A. 对外开放程度
B. 资源丰富程度
C. 生活消费水平
D. 经济发达程度

例 2 郑州大都市区(2021 年前)是以郑州市为核心,并包括开封市、新乡市、焦作市、许昌市 4 座城市在内的城乡一体化示范区。下表示意郑州大都市区内 5 座城市经济承载力与资源承载力(压力指数越大,相应承载力越低)。据此完成(1)~(3)题。

城市	经济人口容量(万人)	经济压力指数	资源人口容量(万人)	资源压力指数
①	384.48	1.51	394.27	0.78
②	380.56	1.17	353.25	0.66
开封市	286.05	1.59	450.44	0.50
③	313.41	1.14	222.55	0.96
④	1 256.53	0.81	239.54	3.10

(1)表中 4 个城市中,最可能为郑州市的是 ()

- A. ① B. ②
C. ③ D. ④

(2)开封市资源承载力高但经济承载力低,原因可能是 ()

- A. 资源优势难以转化为经济效益
B. 资源外运较多,供给当地较少
C. 人口过多导致资源浪费较严重
D. 耕地数量有限,经济发展缓慢

(3)提高郑州大都市区资源环境承载力,下列措施不可行的是 ()

- A. 推动城乡融合发展
B. 完善城镇道路建设
C. 优化能源消费结构
D. 鼓励人口大量迁出

主题二 人口合理容量

情境感知

2026年2月28日国家统计局发布的《2025年国民经济和社会发展统计公报》显示:2025年末全国人口(包括31个省、自治区、直辖市和现役军人的人口,不包括居住在31个省、自治区、直辖市的港澳台居民和外籍人员)为140489万人,较2024年末减少339万人,人口负增长态势持续。我国人口究竟多少才合适?这不仅要依据我国资源环境的状况,还需要考虑经济、社会等各种因素。早在1957年,某人口学家就提出我国最适宜的人口数量为7亿至8亿人。1991年,中国科学院自然资源综合考察委员会研究认为,从土地资源来看,我国人口容量应该控制在16亿人左右。

[思考] (1)结合材料分析影响我国人口合理容量的因素有哪些。

(2)如何提高我国的人口合理容量?